

L'AJT Karaté vous propose son 1^{er} ...

Stage Kata et Kumite

Gratuit et ouvert à tout licencié FFKDA.

Dimanche 16 novembre 2014 – 10h00 à 17h30

Gymnase du Moulin à Vent – Grande salle du bas

Rue du Moulin à vent

77400 Thorigny sur Marne

Programme prévisionnel :

Horaires	Stage de Karaté Contenus
09h45-10h15	Accueil des participants. Réunion technique professeurs et assistants.
10h15-12h45	Matinée pour tous, dès la catégorie « pupille » (né en 2008 et avant). Atelier 1 : Kata Atelier 2 : Renzoku Waza et Randori
12h45-14h00	Pause déjeuner
14h00-17h00	Rencontre Kata/Renzoku Waza « kumite ». Catégories de pupille à senior.
Jusque 17h30	Remise des récompenses - photos souvenirs – pot de l'Amitié

L'AJT Karaté organise son premier stage kata/kumite. Le matin, ateliers d'apprentissage et de perfectionnement. L'après-midi, le stage se poursuit avec une Coupe amicale, allant de la catégorie « pupille » à la catégorie « senior ». Les pratiquants présenteront un kata et un Renzoku Waza à chaque rencontre au sein de leur poule.

Il est nécessaire que les clubs inscrivent leurs élèves avant le 7 novembre minuit. Pour cela, envoyez un mail à stephane.c.w@gmail.com en précisant le club et pour chaque élève Nom-prénom-année de naissance-féminin/masculin.

Autres renseignements auprès de

- Stéphane (coordinateur du stage) : stephane.c.w@gmail.com
- Mme Ferrari (présidente section Karaté) : presidente.ajt-karate@sfr.fr

Venez nombreux !